

Конкурс рисунков «Мы любим спорт».

Спорт в семье - залог здоровья и крепких отношений. В современном мире, где ритм жизни становится всё более напряжённым, важно находить время для себя и своей семьи. Одним из отличных способов провести время вместе и укрепить отношения является спорт.

Спорт — это не только физические упражнения, но и возможность:

- укрепить отношения;
- поддерживать здоровье;
- научиться преодолевать трудности;
- поддерживать друг друга;
- радоваться успехам.

Занятия спортом в кругу семьи — это не только тренировки, но и возможность научиться преодолевать трудности, поддерживать друг друга в трудные моменты и радоваться успехам. Такие занятия приносят огромную пользу и делают нашу жизнь более насыщенной и интересной.

С целью спорта в семьях воспитанников в ДОУ прошёл летний конкурс рисунков «Мы любим спорт»!

